



# La Gazette du MC82

Votre bulletin d'information du Montauban Cyclisme 82

## Edito - Le Mot du Président

Ce mois de Novembre marque la fin des compétitions pour 2022. Notre bilan d'activité sera présenté lors de notre AG du 03 Décembre avec la mise à l'honneur de nos compétiteurs et de nos bénévoles.

Nous avons voulu, après 2 années difficiles, vous offrir une soirée conviviale et festive et nous comptons sur votre présence nombreuse.

Nous devons dès à présent nous projeter vers 2023 avec la livraison prochaine, par la ville, de notre lieu de vie " au port canal ". Ce site, essentiel à l'appartenance club " MC 82 " permettra de mieux nous identifier et ainsi se projeter vers le futur.

Convaincu que la réussite ne peut être que collective, je remercie les équipes sportives, les responsables de Sections, sans oublier tous les parents, pour le travail mis en œuvre afin de porter haut les ambitions de notre club.

Dans l'attente de vous retrouver lors de notre AG,  
Pascal Granié, Président du MC82

## Les faits marquants

- La fête des sports
- Les CX des abattoirs
- Les stages d'automne
- ... et la PPG
- Les compétitions d'automne
- L'été des Pilotes
- L'été des Riders
- L'été des Routiers
- L'OCF ... F
- Les 24h d'Albi
- L'AG

## Nos compétitions et les Stages

Plus de 250 compétiteurs en deux journées sur nos Cyclo-cross FFC et UFOLEP.



Stages de vacances : en Trial avec Noah Cardona ; en VTT au cirque de Bône où ils ont été rejoints par les routiers pour un pique-nique tous ensemble.



## L'actu sportive chez les jeunes et les séniors

**CYRIL COUTURE** devient champion régional Espoir de Contre-La-Montre individuel avec un temps record.



Artus Jaladeau finit la Saison en trombe sur la Castraise.  
Bastien Léturgie s'impose au GP de la Fargette.  
Robert Panissard gagne le Grand Prix de Grisolles (voir page 14).



Le TRIAL s'offre 3 des 6 places de la finale du championnat de France.

Les jeunes VTT au CX de Castel montent sur 3 podiums. Les jeunes Routiers par équipe font 2eme des 24 Heures d'Albi...



Retrouver toute l'actu en photo et vidéo sur nos sites Web, Facebook et Insta



... Impossible de lister toutes participations et résultats tant ils sont nombreux et enthousiastes. Mais on est tous avec vous.  
Bravo à Toutes Tous !!!



Sur facebook <https://www.facebook.com/montaubancyclisme82/>

Sur internet : <https://montaubancyclisme82.sportsregions.fr/>

Montauban Cyclisme 82

Palais des Sports Jacques Chirac, 2, rue du général d'Amade, bal 1, 82000 Montauban

Siret : 50326907800021 Courriel : [montaubancyclisme82@gmail.com](mailto:montaubancyclisme82@gmail.com)

## Fêtes des sports : bienvenue aux nouveaux adhérents !

La fête des sports a été un nouveau succès avec ses démonstrations traditionnelles de TRIAL, de jeux d'adresse de l'école de vélo et la sortie VTT du samedi matin avec Valentine.



Avec nos petits vélos à disposition, nos jeunes visiteurs ont pu apprécier l'initiation TRIAL ou encore le parcours cyclo-cross et slalomer sur le parcours de quille. **Surtout un grand merci à tous les bénévoles qui sont venus préparer le site, puis accueillir parents et enfants, soit plus de 40 contacts cette année.**

La fête des sports a été l'occasion de nouer des contacts avec des nouvelles pousses qui ont pu venir s'essayer au cyclisme lors des journées portes ouvertes de septembre.



De poussins à cadets, nous sommes heureux d'accueillir 27 nouveaux jeunes en Route, VTT ou Trial. Ils viennent renforcer les groupes existants et l'intégration n'est pas forcément simple avec les différences de niveau entre débutants et plus expérimentés. Aussi nous comptons vivement sur les anciens pour épauler les éducateurs et amener les nouveaux arrivants à monter progressivement en puissance.



## Les Cyclo-Cross des Abattoirs

Sous un soleil d'été, nous avons eu le plaisir d'organiser deux courses sur le même circuit : dimanche en UFOLEP et Mardi 1<sup>er</sup> novembre en FFC. Cela a permis de recevoir plus de 250 participants, avec un niveau de fréquentation par fédération bien au-dessus de la moyenne.



Le succès de ces journées est dû à Robert Panissard (ci-dessus à gauche de nos compétiteurs) et son équipe de bénévoles.



**Un très grand merci** à tous ceux qui sont venus prêter main forte au piquetage, à l'intendance, à la déco, à la buvette, à la gestion technique et sportive du site, et surtout au rangement mardi soir. Sans votre implication et votre générosité, l'épreuve ne pourrait avoir lieu. La réussite des journées et le plaisir des sportifs mesurent votre succès.

Le résumé de la journée FFC a été publié dans la Dépêche du 2 novembre.

## Les stages d'automne



Rassemblement Route et VTT au cirque de Bône à Saint-Antonin

Les jeunes de la route, emmenés par Sébastien, sont partis de Montauban pendant que les jeunes riders du VTT exploraient les pistes du cirque de Bône. Le groupe des plus jeunes était guidé par Valentine et les costauds suivaient Matthias.



A midi, les groupes se sont retrouvés pour partager ensemble leur pique-nique et un moment ludique de culture vélo.

Deux jours plus tôt, le TRIAL faisait son stage d'automne sous la conduite « traditionnelle » de Noah Cardona...



... ce qui est l'occasion de travailler sa technique avec les conseils d'un pro mais aussi de passer un grand moment convivial. Exceptionnelle, cette édition a été ouverte aux autres clubs. Ceci a permis de rayonner bien au-delà du club en accueillant d'autres couleurs.

### ... et la PPG

Alliant également convivialité et travail physique, la Préparation Physique Générale (PPG) est ouverte **tous les jeudis soir** au gymnase du collège Ingres, pour tout âge et toutes les sections. La PPG est une activité indispensable à ceux et celles qui veulent progresser. Elle est conduite cette année par Damien, arbitre national de handball, qui nous met en pratique son savoir-faire de la préparation physique du haut niveau.



**Tout âge, toute section, venez nous rejoindre au collège Ingres, les jeudi, 18h30.**  
L'entrée est sur boulevard de Montauriol.

## L' été des pilotes

L'objectif principal était le Championnat France en Bretagne en fin juin.

Palis Mathéo se classe 8ème sur 30 en catégorie jeunes pour ses 1er France. En Nationale 1.... nos trois pilotes prennent 3 des 5 place de la finale et ils se classent 4eme Dupont Max, 5eme Bonal Anthony et 6ème Banizette Matthias. Ce qui fait de notre club le plus représenté et le mieux classé en Occitanie notamment.



Félicitations et remerciements aux pilotes, accompagnants et aux stages avec Noah pour ses précieux conseils.

Saluons et accueillons Willy et Jean-Baptiste Mommeja qui nous rejoignent à Montauban. Willy a une forte expérience de terrain. Il accompagne et coache son fils Jean-Baptiste, qui bien que seulement Benjamin, est une graine de champion, déjà deux fois sélectionnés en équipe de France pour participer aux jeux mondiaux de VTT Trial, il sera un exemple à suivre pour nos jeunes

<https://www.ladepeche.fr/2022/07/14/jean-baptiste-mommeja-au-rendez-vous-des-jeux-mondiaux-10434773.php>

Objectif N+1...de la section : qq pilotes en plus ...on a le potentiel et l'envie chez des jeunes. Et mettre un ou plus sur un podium.



## L'été des Riders



**Le Trophée Régional des Jeunes Vététistes (T.R.J.V.)** est une manifestation composée de plusieurs épreuves, qui s'adresse aux jeunes pratiquants du VTT de poussin à cadet. Chaque manche comporte 2 épreuves parmi les 4 disciplines: le cross-country (ou XCO), le trial, le slalom de vitesse (ou descente) et la course d'orientation. L'été voit la fin de la coupe Occitanie à Puycelsi.

Le MC82 montre ses couleurs timidement, mais avec de belles prestations en combiné XCO/descente et XCO/trial.



Enduro de Lazarret où Marius s'impose en Cadet, Mathias 2eme en junior ; XCO de Septfond et Colomiers avec un podium pour Mael et de belles places d'honneur à tous nos participantes et participants. BRAVO à vous !!!



Côté adultes, coupe du monde Marathon pour Thibault en tenue de l'équipe de France et autres courses marathons pour finir l'année, comme le Roc d'Azur avec Nicolas Hovasse.



## L'été des routiers

Sur l'été, les seniors des différentes sections ont réalisé de belles performances, à commencer par les coureurs de 2eme et 1er catégories qui ont participé au championnat de France espoirs. Sélectionnés dans l'équipe régionale Cyril Couture a terminé 12eme du CLM et Artus Jaladeau a participé à la course en ligne.

Sur le tour des landes l'équipe n'a pas remporté d'étape, mais elle a pesé sur la course.

Quelques semaines plus tard Bastien Leturgie a failli réaliser son premier top 10 en Elite sur le grand prix de la tomate en intégrant la bonne échappée.

Sans oublier la course reine espoirs « La ronde de l'isard » à laquelle Bastien et Artus ont participés sous le maillot de l'OCF. Ils ont été à la hauteur de cette terrible épreuve en intégrant des échappés et en allant chercher des places dans les 20 premiers.

Pour terminer la saison Cyril a prit une belle place d'honneur sur le championnat

régional de CLM en montant sur la 2em marche et s'offrant le titre de champion régional espoir.



Nicolas MABYLE / DirectVelo



Du coté UFOLEP, on notera la très bonne condition physique de Daniel Salgado qui réalise une saison pleine et qui performe toute l'année dans son maillot de champion départemental.

L'équipe a participé au tour du Lavedan, épreuve exigeante sur 2 jours où ils ont montré les couleurs.

Une nouvelle section prend de l'ampleur, c'est le Cyclo sport. Piloté de main de maitre par un Frédéric Rogliano ultra fédérateur, les coureurs ont participé à la Jalabert, la Marion Clignet, la Casartelli et la dernière de la saison, la Castraise, où Artus va remporter l'épreuve.

A noter également la participation d'Alexandre Roustain sur la finale mondiale UCI Grand Fondo à Trente, en Italie. Toujours dans cette catégorie on notera la participation aux 24h d'Albi, où le club a aligné 3 équipes. Un grand moment de vélo et de solidarité. L'équipe jeune s'est classé 2eme et les seniors terminent 9eme et 22eme sur 90 équipes.

A noter toujours la belle réussite des séances ride club du jeudi soir où les plus jeunes peuvent évoluer avec les anciens du véloc club Montalbanais.



## L'Automne est consacré aux compétitions de CX



Intermédiaire entre la route et le VTT cross country, le cyclo-cross ou CX est une discipline spectaculaire, nécessitant technique et physique. Ces compétitions permettent de rassembler aussi bien des VTTistes que des routiers qui n'ont pas peur du froid et de la boue. Mais pour ce début de saison 2022, nos compétiteurs ont plutôt mangé de la poussière avec un temps d'été qui s'est prolongé jusqu'à mi-novembre. Cela n'a pas empêché de nombreuses participations au circuit régional : Castelsarrasin, Albi, St Juery, Mazamet, Colomiers,... et Montauban évidemment.



Nicolas Panissard hisse haut nos couleurs en Master avec de nombreux podiums et victoires, comme à St Juery. Mathias et Thomas s'imposent à Gagnac, Alana à Castelsarrasin... Chez nos compétiteurs les plus réguliers, encourageons et félicitons les jeunes : Alana, Maël, Hugo, Loan, Thomas, Léo, Mathias... et tous les VTTistes venus à Castel (page 1). Chez nos masters : Nicolas, David, Sylvain et Johanna, ci-à gauche, notre féminine de l'OCF. La saison n'est pas finie... bonne continuation !



Départ de Casteljaloux

## L'OCF ... F



Innovation pour la saison 2023, l'OCF se dote d'une section féminine. En particulier nous avons le plaisir d'être le club support pour l'OCFF de Johanna, Charlotte et Pauline.

Notons qu'en cyclo-sport, discipline en coopération avec le Ride Club, nous avons aussi eu le plaisir d'intégrer Sandrine dans nos rangs. Elle a d'ailleurs participé à l'équipe mixte présentée aux 24 heures d'Albi.

Allez les Filles !! On est toutes et tous avec vous

## Les 24 heures d'Albi



Après les 8 heures d'Albi l'an passé, le club d'Albi Vélo récidive avec une épreuve de 24h00. Le MC82 avait engagé trois équipes : deux équipes Sénior, dont une équipe mixte homme et femme, et une équipe minime sur une durée limitée à 4 heures. Le principe est une course en relais sur le circuit automobile fermé d'Albi.

Après 23h59 de cette course au format original, nos seniors ne

déméritent pas avec de belles places d'honneur. Et l'équipe jeune s'offre un magnifique podium, en étant seconde au terme de leurs 4 heures d'effort.

Cette épreuve a été forte de cohésion, de solidarité et de vie en groupe. Cette expérience a enthousiasmé tous les participant(e)s, qui attendent la prochaine édition pour se faire plaisir à nouveau.



## La vie du bureau

Parmi les activités essentielles de l'été et l'automne :

- nous nous sommes investis dans la préparation de la fête des sports de début septembre, des journées portes-ouvertes, l'accueil et l'inscription des 30 nouveaux adhérents. Bienvenues !
- En particulier parmi les nouveaux adhérents bénévoles, nous sommes heureux d'accueillir Willy MOMMEJA, dont le savoir faire et l'expérience en Trial vient renforcer l'équipe animatrice de cette section.
- En début d'été, nous avons pu conduire des réunions de section afin d'identifier les points positifs de la saison 2021/2022 et les axes à améliorer. Cela a permis déjà quelques actions dont l'accompagnement de l'équipe Trial au championnat de France ; la recherche d'éducateurs supplémentaires pour le VTT afin de renforcer l'équipe animatrice et offrir plus d'activités intensives, notamment pour les compétiteurs ; la contractualisation de Matthias Banizette ; la réalisation d'une sortie CX avec Nicolas Panissard en début de vacances scolaires ; la pérennisation des activités du jeudi soir : PPG ou sortie conjointe avec le Ride Club.
- La préparation des stages et des compétitions de Cyclo-cross des abattoirs.
- La recherche d'un nouveau véhicule club pour assister les sorties et l'encadrement des entrainement route. Pour l'instant infructueuse, la recherche continue.
- L'obtention (enfin) d'un espace club mis à disposition par la mairie à Port Canal. Ce projet annoncé lors de la dernière AG voit des avancées concrètes. Les travaux pour le futur local ont démarré et en attendant, la mairie nous a mis à disposition un conteneur et deux algecos (salle de réunion et sanitaire).





## L'AG 2022, 3 décembre

Le président, Pascal GRANIE

Mmes et Mrs membres du bureau, Virginie BRIOIS (trésorière), Vincent POULAIN D'ANDECY (secrétaire), Mathieu PERGET (vice-président), Karine Salgado (trésorière adjointe), Robert PANISSARD (secrétaire adjoint),

vous convient à notre

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE Le SAMEDI 3 DÉCEMBRE 2022 à 18H00

qui se tiendra à « la salle des fêtes de Saint Martial »

#### ORDRE DU JOUR de l'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

- Ouverture de l'Assemblée Générale par le président
- Rapport moral présenté par le secrétaire, et vote
- Rapport financier présenté par la trésorière, et vote
- Rapports Sportifs par les éducateurs
- Rapport du CSD 82
- Présentation de maquettes pour la tenue 2023, et vote
- Information sur les circuits et les modalités de compétition, par le secrétaire
- Allocution du président
- Présentation des candidatures au bureau 2023 et élection du bureau 2023 (vote)
- Interventions des personnalités
- Remise de récompenses au cours de l'apéritif

Les candidatures au bureau 2023 sont à faire parvenir par e-mail avant le 25 novembre 2022. L'adresse e-mail est : [montaubancyclisme82@gmail.com](mailto:montaubancyclisme82@gmail.com)

A l'issue de l'Assemblée Générale, un apéritif sera offert et il sera suivi d'un repas festif.

L'inscription au repas festif est obligatoire avec le lien ci-joint : <https://forms.gle/HFX79V1S4Lrt5bnC8> ou par retour d'email. Une participation de 10€ par adulte et 5€ par enfant sera demandée.

## La journée de cohésion du 3 décembre 2022

L'assemblée générale 2022 sera la conclusion d'une journée de cohésion où tous les pratiquants sont invités.

- Durant la matinée nous allons vous proposer des exercices de cohésion sans vélo, orchestrés par un militaire du 17<sup>em</sup> régiment du génie parachutiste, afin de repousser vos limites et tester votre esprit d'équipe. Pour cela il est recommandé de s'équiper d'une tenue résistante et ne craignant pas la boue.
- Le repas de midi sera pris dans une salle du palais des sports (pas de micro-ondes)
- L'après-midi sera consacrée à la pratique de votre discipline spécifique. (VTT, VTT trial, Route)

Fin de journée 16h00.

#### Ce qu'il faut prévoir :

- Maillot club pour faire une photo club
- Tenue résistante et pouvant aller dans la boue.
- Tenue chaude de rechange pour le temps du repas.
- Pique nique
- Tenue de cyclisme adaptée aux conditions météo.
- Vélo en parfait état de fonctionnement
- Ravito

Lien d'inscription journée cohésion : <https://forms.gle/ts4SkAR6Cbm3jYUN9>

## Retro pédalage

**CYCLISME**

# A Grisolles, Panissard anime la course et gagne



Il faisait chaud, lorsque M. le Maire adjoint de Grisolles libéra les soixante-quinze coureurs présents à l'appel des commissaires. Cette course est très suivie, car l'organisation de l'U.C. Nohic est bonne, mais surtout les primes et les prix sont importants. Cette année a bien été dans la tradition.

### PANISSARD DONNE LE TON

D'entrée, Panissard, le local du jour, se porte en tête et montre avec détermination son désir de s'imposer. Il imprime une allure rapide et le peloton s'étire au fil des tours. Après 25 kilomètres de course, le sociétaire de Montastruc porte une attaque. Seuls Cocolo, Arilla et Saux parviennent à rester dans sa roue. Ils prennent quelques mètres d'avance, mais sont rejoints d'abord par Maubras, Domy, Bellier, Souyri, puis, au vingtième tour, par Foinet, Mazars et Bacho. Ce groupe roule très vite et derrière un peloton, conduit par Costa, chasse ferme, à 50 secondes.

Une grosse prime est annoncée. Elle provoque une accélération brutale de Foinet et de Domy, qui resteront seuls en tête pendant trois tours. Ils seront rejoints et le Lot-et-Garonnais disparaîtra. Par contre, Gagnin et Pasa reviendront et tenteront de se placer pour le sprint. Dans le dernier tour, Panissard, prudent depuis un moment, lâchera tout le monde et gagnera avec quelques longueurs.

### LE CLASSEMENT

1. Roger Panissard (V.C. Montastruc), les 75 kilomètres, en 2 h 5;
2. Dante Cocolo (V.C.R.T.);
3. Gérard Cagnin (T.C.);
4. J.-Pierre Pasa (V.C. Montastruc);
5. Didier Arilla (Longjumeau);
6. Michel Saux (Albi);
7. Joseph Domy (Septfonds);
8. J.-P. Baco (T.O.A.C.);
9. Lucien Costa (T.O.A.C.);
10. Bernard Souyri (Bon-Encontre);
11. Christian Gouinat;
12. Lino Caldera (V.C. R.T.) etc.

La course a été animée par le speaker Jean Clavié, qui, en raison

du volume des primes, a eu la partie relativement facile. Le service d'ordre était assuré par la gendarmerie locale, assistée de la police municipale et des pompiers. MM. Prieto, Chambon, Etienne étaient les commissaires de la F.F.C. Enfin, Mlles Monique et Demetria ont remis la gerbe au vainqueur.

NOS PHOTOS. — Panissard et Cocolo sont très entourés après l'arrivée. — Vue partielle du public.

(Photos Erb.)

## Dring, Dring !! L'écho du vélo...

Chers adhérents, chers partenaires, cet espace vous est réservé. Envoyez-nous vos messages, vos articles ou vos questions à [montaubancyclisme82@gmail.com](mailto:montaubancyclisme82@gmail.com) en précisant dans l'objet « pour la Gazette ». Nous publierons ici ces informations avec votre accord et éventuellement les réponses à vos questions.

## La boutique

Chers adhérents, vous avez des petites annonces de vente de matériel ou accessoires cyclistes d'occasion (Vélo, tenues, ...). Cet espace est aussi pour vous. Envoyez-nous vos annonces avec photos à [montaubancyclisme82@gmail.com](mailto:montaubancyclisme82@gmail.com) en précisant dans l'objet « pour la boutique ». Nous publierons ici ces informations, ainsi que sur le site du club.

## Remerciement à nos partenaires



Merci de votre lecture, sportivement votre,

Toute l'équipe du MC82