



de l'école de vélo
à l'élite



Ville de
Montauban



GUIDE du COMPETITEUR

Modalités 2022

Cette fiche a pour but de vous guider dans les différentes démarches permettant la pratique en compétition à vous ou votre enfant.

La pratique de la compétition est complémentaire aux entraînements, pour développer de nouvelles compétences propres à la compétition, pour s'évaluer, et surtout pour rencontrer, se confronter et se lier d'amitié avec d'autres personnes animées par la même passion.

1-Calendar des épreuves

Plusieurs fédérations avec chacune leur calendrier de compétition existent. Les calendriers sont accessibles sur internet, ils indiquent les lieux, dates, horaires et catégories. Ils sont actualisés.

- **Fédération Française de Cyclisme (FFC)** : pour trouver les épreuves affiliées FFC il vous suffit de vous rendre sur le site de la fédération ou du comité Occitanie :
 - o pour un calendrier régional [Calendrier | occitanieffc \(comiteoccitanieffc.com\)](http://Calendrier | occitanieffc (comiteoccitanieffc.com))
 - o pour l'ensemble du territoire [Courses - Fédération Française de Cyclisme \(ffc.fr\)](http://Courses - Fédération Française de Cyclisme (ffc.fr))
- **Ufolep** : les épreuves UFOLEP sont disponibles sur <https://www.ufolep-cyclisme.org>
- **FSGT**

Les licenciés FFC peuvent accéder aux compétitions FFC et à certaines compétitions Ufolep et FSGT marquées ouvertes à toute fédération.

2 - Procédure d'inscription

L'accès aux compétitions nécessite une inscription préalable obligatoire. Les listes d'inscription sont généralement fermées plusieurs jours avant l'épreuve. **Attention !** Le nombre de place étant souvent restreint et les inscriptions ouvrant 3 semaines avant, mieux vaut s'y prendre assez tôt.

- **Fédération Française de Cyclisme** :
 - o L'inscription est faite par le club. Il faut donc informer le responsable de votre section de votre volonté de participer à une épreuve **au plus tard 4 jours avant** celle-ci.
 - o Les **engagements** FFC sont payants et **pris en charge par le club**. Une inscription vous engage donc à participer à l'épreuve. Sinon un remboursement vous sera demandé sauf si la demande d'annulation est faite 4 jours avant l'épreuve ou si l'absence est justifiée (maladie, cas de force majeure,...)
- **Ufolep** :
 - o Les inscriptions **ne sont pas gérées par le club**. Elles doivent être faites directement par les licenciés. Elles sont payantes, **à la charge du licencié**.

3 - Règlement sportif

Les épreuves sont réglementées par les fédérations qui fixent notamment la durée ou la distance des épreuves. Les règlements sont accessibles sur les sites fédéraux.

- Les éventuelles conditions particulières d'épreuve, de durée ou de distance par catégorie sont généralement précisées dans le détail de la compétition. Celui-ci est disponible sur le calendrier ou sur le site d'inscription quand les inscriptions sont ouvertes.
- **L'équipement du compétiteur** est strictement réglementé. **Le non-respect disqualifie.** Les épreuves sont sous le contrôle d'arbitres fédéraux officiels qui vérifient :
 - o Le compétiteur doit revêtir le **maillot du club** : lors de l'épreuve et lors de la remise des récompenses.
 - o **Casques et gants** sont **obligatoires**. Lunettes recommandées en VTT, cx, route.
 - o En route, un **braquet réglementaire** est exigé (voir ci-dessous)
 - o Le compétiteur doit porter un **dossard**. Il est à retirer individuellement le jour de l'épreuve, environ une heure avant l'épreuve, sur **présentation obligatoire de la licence**. En Ufolep, le carton est exigé également. Le dossard est à accrocher au maillot avec **4 points d'attache** (épingles à nourrice à prévoir). Dans certaines disciplines comme le VTT, un dossard est aussi à fixer au vélo.

4 - Braquet

Pour les épreuves sur route, la réglementation impose un développement maximal par catégories jusqu'à junior. Le développement est la distance parcourue en faisant un tour de pédalier complet. Le tableau récapitulatif ci-dessous précise les développements par catégories. Le développement résulte du braquet. Le tableau dans le lien ci-joint précise le braquet à mettre en fonction de la distance de développement autorisé : [Tableau des développements \(ffcpaca.fr\)](#). Par exemple pour les minimes, le développement 7,01 m est donné par un grand plateau de 46 dents et un départ cassette de 14 dents. Un vélo permettant un développement supérieur au règlement disqualifie le participant.

9.1.010 Tableau récapitulatif des développements autorisés en école de vélo

	Route	Vitesse	Cyclo cross	Adresse	Piste	VTT	BMX
Baby Vélo	Compétitions interdites – Développement maximal autorisé : 5,60m						
Pré licenciés	5.60m	5.60m	Libre	5.60m	5.60m	Libre	Libre
Poussins	5.60m	5.60m	Libre	5.60m	5.60m	Libre	Libre
Pupilles	5.60m	5.60m	Libre	5.60m	5.60m	Libre	Libre
Benjamins	6.40m	6.40m	Libre	6.40m	6.40m	Libre	Libre
Minimes	7.01m	7.01m	Libre	7.01m	6.71m	Libre	Libre

GUIDE du PARENT de COMPETITEUR

Résumé des bonnes pratiques

1 – Etablir le calendrier sportif de votre enfant

- Consulter régulièrement les sites FFC et/ou Ufolep.
 - o [Calendrier | occitanieffc \(comiteoccitanieffc.com\)](http://calendrier.occitanieffc.com)
 - o <https://www.ufolep-cyclisme.org>
- Rechercher aussi sur Google car les sites des clubs donnent parfois des précisions.

2 – Procéder aux inscriptions avant les dates limites

- FFC : demander à votre responsable de section, au plus tard 4 jours avant l'épreuve
- Ufolep : à faire directement sur le site de billetterie (google peut aider à le trouver)

3 – Préparer votre déplacement

- Vélo en parfait état
- Licence, carton (en Ufolep)
- 4 épingles à nourrice
- Tenue réglementaire : cuissard ou short, maillot du club, **casque, gant**
- Eau, encas d'après course, kit de réparation crevaillon
- Evidemment : tenue adaptée à la météo, habits de rechange après course...
- Vérifier le lieu de l'épreuve pour prévoir une arrivée une heure avant l'épreuve
- Pour les routiers : vérifier le braquet !

4 – Le jour de l'épreuve

- Arriver une heure avant
- Se présenter à la table de retrait des dossards avec la licence (et carton en Ufolep)
- Restituer le dossard après l'épreuve
- Rappel : **les compétitions ne sont pas encadrées par le club avec des éducateurs.** Il est de votre responsabilité ou celle des parents d'organiser l'échauffement, reconnaissance, logistique, etc.

5 – Solidarité

- Echanger avec les autres compétiteurs pour partager votre « programme » et synchroniser un déplacement commun, un parcage commun, pique-nique commun, ...
- Sauf exception, le club n'organise pas de 'co-voiturage'. Pour les mineurs : **La présence d'un parent responsable de l'enfant est obligatoire sur le site de l'épreuve.** La pratique de notre sport n'est pas sans risque, une chute peut hélas arriver. La présence d'un parent est indispensable pour rassurer l'enfant et prendre les éventuelles décisions que la situation médicale exigerait.